

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./



Исакова Г.Ф.



МЕНЮ

на 26.02.2025 среда
МБОУ СОШ с.Нижний Искуш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП24196	Спагетти отварные с маслом	190	3,91	6,35	23,05	165,30
КП24191	Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	80	1,40	4,73	4,00	115,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	8,71	11,56	48,91	401,70

Начальные классы Обед

КП24063	Салат из белокачанной капусты	60	1,35	1,05	13,50	63,00
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	19,71	21,70	86,55	672,13

Старшие классы Завтрак

КП24196	Спагетти отварные с маслом	200	4,12	6,68	24,26	174,00
КП24192	Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	9,72	12,01	53,96	434,00

Старшие классы Обед

КП24063	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,16	5,00	15,50	200,00
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	22,65	24,92	106,03	800,73